

¿DE QUÉ VA EL ROLLO CON TU CHURRI?

• Quiere saber con todo lujo de detalles a dónde vas, que no tengas secretos con él o ella, dónde estuviste y con quién; cuánto tiempo pasas en cada sitio, cuánto tiempo vas a estar fuera y a qué hora volverás. Te llama continuamente para comprobarlo o se "pasa" por tu casa o donde estés.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

• Te compara con otras personas, humillándote: "si te parecieras a ... (x)" yo no tendría que ...", "Por lo menos ... (x) hace las cosas bien y no como tú que ...". Te critica o intenta que cambies tu manera de vestir, peinarte, arreglarte o, simplemente, que cambies tu forma de hablar o comportarte, que seas sólo como le gusta.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

• Impone reglas sobre la relación de acuerdo a su exclusiva conveniencia (días, horarios, tipos de salida, ...). Ejerce la doble moral "haz lo que digo pero no lo que hago", reservándose el derecho de hacer cosas que a ti te prohíbe.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

• Amenaza con abandonarte si no haces todo lo que desea. Se irrita y tiene estallidos de violencia, luego actúa como si no hubiera pasado nada.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

• Te da "plantón" en salidas o reuniones, sin dar explicaciones ni aclarar motivos de su reacción ó te mantiene en vilo en fiestas, botellones y discotecas, coqueteando con otros/as de manera abierta o encubierta.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

RESULTADO MENOR DE 18 PTOS.

No debes preocuparte pero ten presente que en ciertas actitudes no hay que tender a devolver la misma moneda. El respeto mutuo es el mejor ingrediente para que una relación funcione. No olvides la empatía: trata al otro como te gustaría que te trataran a tí.

RESULTADO ENTRE 18 Y 35 PTOS

Señal de alarma. Si realmente te interesa esta relación, has llegado a un punto difícil. Es el momento de parar algunas tendencias preocupantes. Toma medidas o la cosa va a pique. Tu pareja se pasa un mazo.

RESULTADO MAYOR DE 36 PTOS

Estás en riesgo total. Tienes que protegerte de la persona que dice que te quiere. Alguien que te controla, anula y somete de tal forma te está haciendo daño y sólo logrará hundirte cada día más. Ponte a salvo, pide ayuda y aléjate de esa relación. La cosa está mazo de chunga.

DEBES SABER QUE:

La violencia es una conducta aprendida, anterior a la formación de la pareja, que no cambia espontáneamente ni por voluntad propia ni por la de otras personas. Para poder cambiar es necesario pedir ayuda adecuada de profesionales.

Los celos no son una demostración de amor, representan un abuso de poder: la necesidad de posesión y de control, las prohibiciones y amenazas, cubren una baja autoestima, inseguridad y desconfianza, que tienen más que ver con la biografía de una persona, que con lo que haga o deje de hacer su pareja.

¿DONDE PUEDES ACUDIR?

- 112 Emergencias
- 016 Atención a la Mujer Maltratada
- 012 Atención a la Mujer Maltratada CAM
- 092 // 91 4850420 Policía Local
- 091 Policía Nacional

CENTROS EN COSLADA:

- CIDAM 91 6696120
Centro Mujer: Atención Social, Jurídica y Psicológica
- CIDAJ 91 6601648
Centro Jóvenes: Asesorías.
- Servicios Sociales 91.627.82.00 ext. 3600/ 91.671.63.28
- Programa de Salud Sexual (PAM) 91 6278258
- Área Salud y Consumo: Asesoría y consultas.

Información on-line

http://www.educacionenvalores.org/article.php3?id_article=471
<http://www.educacionenvalores.org/spip.php?article2301>

¿DE QUÉ VA EL ROLLO CON TU CHURRI?



Un Test para saber en qué medida la relación con tu churri puede estar acercándose a una situación de violencia

Si quieres ver cómo te va con "tu churri" plantéate las cuestiones que a continuación te presentamos. No hay respuestas correctas ni erróneas. Responde con sinceridad. Te proponemos unas sugerencias según tus valoraciones.