

•Es una persona buena y trabajadora. Es seductora y simpática con todo el mundo, pero a ti te trata con crueldad o no te pide disculpas por nada.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Decide por su cuenta, sin consultar ni pedir tu opinión, ni siquiera en cosas que te atañen a ti exclusivamente.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Exagera tus defectos haciéndote sentir culpable e inútil. Se burla de tus enfados y utiliza nombres, términos o diminutivos que te desagradan y ridiculizan. No se alegra por las cosas buenas que te ocurren que no provienen de él/ ella.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Se muestra tolerante y "bondadoso/a" como si fuera un ser superior tratando con un niño o una niña, asegurando saber más o tener más experiencia que tú.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•No expresa ni habla sobre lo que piensa o desea. Pero pretende que adivines todo lo que le ocurre o desea y que estés siempre pendiente. A veces te da órdenes, otras te "mata" con su silencio, con actitudes hurañas, desagradables o con mutismo. No abandona esta actitud aunque obtenga lo que esperaba. Incluso deja de hablar o desaparece varios días sin dar explicaciones.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Para conseguir que os enrolléis cuando tú no quieres, pone en práctica toda clase de artimañas: te acusa de estrecha, de nenaza o maricón, pone en duda tus sentimientos o amor, te avergüenza haciéndote sentir como un bicho raro, como si fueras la única persona en el mundo que no lo hace.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Pone a prueba tu amor, te pone trampas para ver si engañas, para averiguar si mientes, si le o la quieres, etc. Te revisa el móvil y el messenger en busca de mensajes con los que culpabilizarte.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Es susceptible y está pendiente de lo que se diga o comente sobre él/ella. Se ofende rápido y cree que los demás andan detrás de lo que hace.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

Aplica a las alternativas de respuesta:

Casi siempre	3 puntos
Con frecuencia	2 puntos
A veces	1 punto
Casi nunca	0 puntos

Puedes consultar los resultados del test en la parte trasera del folleto.

•Demuestra enfado y frustración por todo lo que no resulta como quiere, sin distinguir lo importante de lo superfluo. Te culpa a ti de todo lo que ocurre y te convence de que es así, dando vuelta a las cosas hasta que consigue confundirte, agotarte o bloquearte.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Ante cualquier pregunta o cuestionamiento tuyo, declara que amistades y parientes "te calientan la cabeza" contra él/ella, que te están "envenenando", que las otras personas "sienten celos o envidia de vuestra relación". Así desvía la cuestión y nunca responde por su conducta. Se enfada si conversamos o discutimos con franqueza acerca de los conflictos o los acuerdos de la pareja. No acepta formular o discutir planes para el futuro.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Induce sentimientos de lástima, al justificarse o insistir con su vida desdichada o su infancia infeliz.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Es una persona caprichosa, cambiante y contradictoria. Dice que no se va a dejar dominar. Te está prometiendo siempre que va a cambiar sus defectos o adicciones. Nunca cumple, pero sigue insistiendo en que lo hará.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca

•Recibe cariños, mimos y atenciones, pero nunca los devuelve.

Casi siempre Con frecuencia A veces Casi nunca