

COSAS QUE MUCHOS HOMBRES PIENSAN...

“

¿Tenemos que ser siempre fuertes y dar la talla?

“

Parece que todo lo hago mal

“

Desde que me jubilé soy como un armario en el pasillo

“

Me cuesta hablar de lo que siento...

En este taller reflexionaremos sobre cómo los mandatos de género masculinos afectan a la salud y al bienestar de los hombres. Veremos que muchas de las dificultades que se viven de forma individual y en soledad tienen una raíz social, y trabajaremos alternativas de autocuidado y formas más saludables de relacionarnos con nosotros mismos y con las demás personas.



Espacio
Multifuncional
Almudena
Grandes
Sala Simone Ortega

C/ Príncipes de
España, 20



JUEVES
17:30 a 19:30

8, 15, 22 y 29 de
octubre
5, 12, 19 y 26 de
noviembre de 2026



ESCANEA O
PINCHA EL QR

