

SOLEDAD NO DESEADA

- “ Trato de distraerme pero me siento solo/a
- “ ¿Los hijos? Ya cada uno tiene su vida
- “ ¿Y a quién le voy a contar que me siento así?
- “ No quiero molestar ni dar lástima

La soledad no deseada puede aparecer en diferentes momentos de la vida y afectarnos en lo emocional, en nuestra salud y en las ganas de participar en lo que nos rodea. En una sociedad individualista esto se acentúa.

Te invitamos a este taller para reflexionar sobre la dimensión social del problema y construir alternativas que mejoren nuestras vidas y nuestro entorno.



Centro Municipal
de Mayores
Ciudad 70
Aula 3

Av. de Francfort, 2



LUNES
17:00 a 19:00

19, 26, de octubre, 2,
9, 16, 23, 30 de
noviembre y 14 de
diciembre de 2026



ESCANEA O
PINCHA EL QR

